

Panevėžio „Vyturio“ progimnazija

Neformaliojo ugdymo Tautinių šokių programa 3-4 kl.

Pamokų skaičius: 3 val. per savaitę (105 pamokos per mokslo metus)

Laikotarpis: 1 mokslo metai

Priemonės: Pradinio ir pagrindinio ugdymo Bendrosios programos

Įvadas. Programa skirta 3-4 kl. mokiniams.

Ji parengta remiantis bendrosiomis programomis, mokyklos 2016-2017 m. m. ugdymo planu.

Programa orientuota į vaikų kūrybiškumo, socialinės ir asmeninės kompetencijų ugdymą, o t.p. teatrinių, bendravimo įgūdžių, muzikinių, kūno plastikos bei estetinių gebėjimų ugdymą. Būrelis veiktų ketvirtus metus. Galutinis programos mokslo metų rezultatas - viešas pasirodymas (šokis).

Vienas iš pagrindinių naudojamų metodų yra žaidimas, nes žaidžiant yra geriau įsiminama, sukuriama teigiama emocija, vyksta aktyvesnis kūrybinis procesas.

Analizė. Mokiniai būrelio repeticijų metu ugdys ne tik bendravimo ir bendradarbiavimo gebėjimus, empatijos ir aplinkos suvokimo įgūdžius, bet mokysis individualų kūrybinį darbą derinti su kolektyviniu darbu, sceninės kultūros, etikos ir estetinio suvokimo.

Vertybinės nuostatos:

- stengtis drąsiai, atvirai vaizduoti įvairius (gerus ir blogus) žmonių poelgius ir nuotaikas;
- stebimoje vietoje (scenoje) būti drąsiam, aktyviam, sąžiningam;
- stengtis sudominti ir pradžiuginti žiūrovus;
- būti mandagiam, aktyviai bendrauti su žiūrovu;
- gerbti mokyklos, vietos bendruomenės teatro kūrėjų veiklą;
- džiaugtis asmeniniais ir draugų pasiekimais.

Uždaviniai. Kad būtų pasiektas programos tikslas, mokiniai:

- mokosi šokant išlikti laisvam;
- mokosi įsivaizduoti aplinkybes ir jas aiškiai vertinti;

5.	<p>Šokio kompozicijos I- IV dalių žingsnelių mokymasis. Kūno lavinimo pratimai</p> <p>Ritmikos ir fiziniai lavinimo pratimai: Šuoliukai, sukiniai, liuksniai, sukiniai į D ir K puses, sukinis judant pirmyn, pratimai ant žemės.</p>	22 val.		
6.	<p>Pratimai taisyklingai laikysenai:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Galvos pratimai. 2) Pečių ir krūtinės ląstos pratimai. 3) Klubų ir kojų pratimai. 4) Viso kūno pratimai. 5) Pratimai ant žemės. 6) Šuoliukai. 	10 val.	CD kompaktai Praktinis, grupinis darbas.	